



# Frauen- Erzählkreis

- Reden, Zuhören, Verstehen -

Nächster Start:  
10. Juni 2016

Jede zweite Woche freitags

**Praxis Friedrich-  
Ebert-Str. 49**

68167 Mannheim - Neckarstadt Ost  
Tel 0621/ 33 61 87-7 und 0174/ 98 024 99

[www.primal-ma.com](http://www.primal-ma.com)

## Erzählkreis für Frauen - therapeutische Frauengruppe

### Was sie erwartet:

- Das Ausprobieren neuer Kommunikationsregeln, die Vertrauen und Vertraulichkeit möglich machen.
- Austausch mit anderen Frauen über das, was Ihnen am Herzen oder auf der Seele liegt.
- Ein gemeinsames Feld, in dem sich jede ausprobieren und anvertrauen darf.
- Die Möglichkeit, auch schwierige Themen und Erlebnisse anzusprechen.
- Die Möglichkeit, Gefühle auszudrücken; zu sein, wie Sie sich gerade fühlen, die Masken abzulegen und ohne Zensur ganz Sie selbst zu sein.
- Das Gefühl von Unterstützung und Annahme.
- „Alles kann, nichts muss.“ Sie können auch schweigend dabei sein.

### Angebote bei Bedarf z.B.:

Übungen zur Selbsterfahrung, Selbsterkenntnis und Selbsterforschung. Geführte Meditationen. Entspannungsübungen. Das Erstellen eines persönlichen seelischen Erste-Hilfe-Koffers (Ihr „Notfallplan“) und anderes...

### Rahmen und Voraussetzungen:

- freitags zweiwöchentlich
- 10 Abende à 250,- €
- 18:30 - 21:00 Uhr mit kleiner Teepause
- erster Abend "Schnupperkurs"
- Verbindlichkeit und absolute Vertraulichkeit

### Anmeldung und Informationen:

Integrative Primärtherapie Carmen Reiss  
Praxis Friedrich-Ebert-Str. 49  
68167 Mannheim Neckarstadt-Ost  
Tel.: 0621/33 61 87-7 • mobil: 0174/98 024 99  
[primaertherapie@aol.com](mailto:primaertherapie@aol.com) • [www.primal-ma.com](http://www.primal-ma.com)